

21. Schönewer Herbstcross

Schönewer SV

21.10.2017

Ergebnisliste

Gesamtwertung

HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	1.		261	Kuschmierz, Felix	1992	M20	1	IG Postheim Templin			25:13,6 min
2.	2.		267	Berg, Thoralf	1972	M45	1	Schwedter Hasen			26:29,7 min
3.	3.		236	Koppermann, Paul	2000	MJ U18	1	Schwedter Hasen			26:51,3 min
4.	4.		249	Pohlmann, Andre´	1983	M30	1	Schwedter Hasen			27:32,6 min
5.	5.		234	Greulich, Lutz	1966	M50	1	ESV 49 Angermünde e.V.			27:46,3 min
6.	6.		275	Laban, David	1973	M40	1	Schwedter Hasen			28:02,8 min
7.	7.		229	Burmeister, Burkhardt	1963	M50	2	Schwedter Hasen			28:17,2 min
8.	8.		273	Bonnick, Christian	1986	M30	2	Schwedter Hasen			28:26,8 min
9.	9.		281	Habereder, Armin	1966	M50	3	ESV 49 Angermünde			28:34,5 min
10.	10.		280	Göde, Rainer	1965	M50	4	ESV 49 Angermünde			29:02,1 min
11.	11.		265	Barsch, Detlef	1967	M50	5	Schwedter Hasen			29:41,0 min
12.	12.		182	Eichmann, Thomas	1979	M35	1				29:43,2 min
13.		1.	183	Skara, Steffi	1979	W35	1				29:52,7 min
14.	13.		198	Roth, Christian	1983	M30	3	Schöneberg			30:34,5 min
15.	14.		187	Leonhardt, Jan Eric	2000	MJ U18	2				31:13,4 min
16.	15.		263	Paegelow, Heiko	1984	M30	4	Team Hof Kokurin			32:09,5 min
17.	16.		292	Schmidt, Elmo	1970	M45	2	SV Fortuna Schmölln			32:10,8 min
18.	17.		196	Mickein, Willi	1996	M20	2	Berlin			32:15,9 min
19.	18.		298	Führling, Stefan	1970	M45	3	Team Grünow			32:17,1 min
20.	19.		230	Ruff, Hans	1956	M60	1	Klaushagener Waldläufer			32:23,7 min
21.		2.	176	Ehrke, Christin	1964	W50	1	TSV 62 Prenzlau			32:36,5 min
22.	20.		179	Trübenbach, Christian	1979	M35	2	Schwedter Hasen			32:47,9 min
23.	21.		195	Mickein, Emil	1996	M20	3	Berlin			32:54,1 min
24.	22.		293	Jünemann, Michael	1988	M20	4	SV Fortuna Schmölln			33:06,5 min
25.	23.		291	Hubert, Jens	1980	M35	3	SV Fortuna Schmölln			33:32,2 min
26.	24.		191	Kuschmierz, Harald	1962	M55	1	Templin			33:41,3 min
27.	25.		279	Eick, Rene	1980	M35	4	Gartz			33:55,4 min
28.		3.	251	Wolff, Annett	1967	W50	2	TSV 62 Prenzlau			34:04,2 min
29.	26.		223	Lupa, Erik	1976	M40	2	X-Treme Uckermark e.V.			34:22,7 min
30.	27.		147	Sewekow, Klaus	1958	M55	2	ESV 49 Angermünde			34:33,1 min
31.	28.		252	Bohn, Roland	1960	M55	3				35:14,5 min
32.	29.		270	Sternkiker, Mario	1968	M45	4	Schwedter Hasen			35:20,5 min
33.		4.	269	Sternkiker, Heike	1968	W45	1	Schwedter Hasen			35:22,7 min
34.	30.		227	Oberbeck, Sebastian	1985	M30	5	Angermünder Wiesel			35:27,2 min
35.	31.		174	Penzel, Maximilian	2000	MJ U18	3	Angermünder Wiesel			35:30,8 min
36.	32.		225	Steffan, Patrick	1983	M30	6	Angermünder Wiesel			35:33,5 min
37.		5.	289	Schütte, Josephine	1998	WJ U20	1	SV Fortuna Schmölln			35:42,2 min
38.		6.	180	Gräfe, Romy	1986	W30	1				36:14,7 min
39.	33.		185	Albrecht, Dieter	1950	M65	1	ESV 49 Angermünde			36:48,3 min
40.		7.	288	Tränkner, Katja	1980	W35	2	SV Fortuna Schmölln			37:01,6 min
41.	34.		296	Wickert, Hendrik	1979	M35	5	SV Fortuna Schmölln			37:29,4 min
42.		8.	194	Lassan, Sandrin	1969	W45	2	ESV 49 Angermünde			37:50,7 min
43.	35.		238	Preisendanz, Klaus	1947	M70	1	ESV 49 Angermünde			37:51,0 min
44.	36.		235	Sommerfeld, Chris	1988	M20	5	HCSUM e.V.			37:54,9 min
45.		9.	247	Szulc, Anna	1983	W30	2	Schwedter Hasen			37:56,5 min
46.	37.		115	Meyer, Fred	1964	M50	6	Schönewer SV			38:00,9 min
47.		10.	219	Bormann, Dana	1977	W40	1	X-Treme Uckermark e.V.			38:05,1 min
48.		11.	250	Maily, Mayelin	1972	W45	3	Schwedter Hasen			38:17,0 min
49.		12.	299	Führling, Sophie	1999	WJ U20	2	Team Grünow			38:23,0 min
50.	38.		232	Molenda, Eckhard	1957	M60	2	TSV 62 Prenzlau			38:25,6 min
51.		13.	256	Kuschmierz, Heike	1966	W50	3	Templin			39:19,3 min
52.		14.	295	Suckow, Romy	1982	W35	3	SV Fortuna Schmölln			39:20,5 min
53.		15.	178	Trübenbach, Nancy	1981	W35	4	Schwedter Hasen			39:24,2 min
54.	39.		193	Schmidt, Peter	1954	M60	3	ESV 49 Angermünde			39:33,7 min

55.	16.	222	Lupa, Marene	1975	W40	2	X-Treme Uckermark e.V.	41:23,9 min
56.	40.	228	Grabosch, Jörn	1965	M50	7	Team Grünow	41:56,2 min
57.	41.	199	Lenz, Steffen	1977	M40	3	X-Treme Uckermark e.V.	43:21,6 min
58.	17.	286	Prinz, Jana	1973	W40	3	SV Fortuna Schmölln	44:40,7 min
59.	42.	297	Zanke, Dieter	1941	M75	1	Schwedter Hasen	45:02,2 min
60.	43.	266	Krüger, Manfred	1951	M65	2	SV-scn energy Torgelow	45:45,8 min
61.	18.	239	Grambauer, Monika	1969	W45	4	Schönermark	45:46,3 min
62.	44.	192	Poller, Manfred	1939	M75	2	Schwedter Hasen	45:46,9 min
63.	19.	283	Glös Hiller, Andrea	1966	W50	4	SV Fortuna Schmölln	45:47,3 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

63 Finisher

männl. Gesamtwertung**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	261			Kuschmierz, Felix	1992	M20	1	IG Postheim Templin			25:13,6 min
2.	267			Berg, Thoralf	1972	M45	1	Schwedter Hasen			26:29,7 min
3.	236			Koppermann, Paul	2000	MJ U18	1	Schwedter Hasen			26:51,3 min
4.	249			Pohlmann, Andre´	1983	M30	1	Schwedter Hasen			27:32,6 min
5.	234			Greulich, Lutz	1966	M50	1	ESV 49 Angermünde e.V.			27:46,3 min
6.	275			Laban, David	1973	M40	1	Schwedter Hasen			28:02,8 min
7.	229			Burmeister, Burkhardt	1963	M50	2	Schwedter Hasen			28:17,2 min
8.	273			Bonnick, Christian	1986	M30	2	Schwedter Hasen			28:26,8 min
9.	281			Habereder, Armin	1966	M50	3	ESV 49 Angermünde			28:34,5 min
10.	280			Göde, Rainer	1965	M50	4	ESV 49 Angermünde			29:02,1 min
11.	265			Barsch, Detlef	1967	M50	5	Schwedter Hasen			29:41,0 min
12.	182			Eichmann, Thomas	1979	M35	1				29:43,2 min
13.	198			Roth, Christian	1983	M30	3	Schöneberg			30:34,5 min
14.	187			Leonhardt, Jan Eric	2000	MJ U18	2				31:13,4 min
15.	263			Paegelow, Heiko	1984	M30	4	Team Hof Kokurin			32:09,5 min
16.	292			Schmidt, Elmo	1970	M45	2	SV Fortuna Schmölln			32:10,8 min
17.	196			Mickein, Willi	1996	M20	2	Berlin			32:15,9 min
18.	298			Führling, Stefan	1970	M45	3	Team Grünow			32:17,1 min
19.	230			Ruff, Hans	1956	M60	1	Klaushagener Waldläufer			32:23,7 min
20.	179			Trübenbach, Christian	1979	M35	2	Schwedter Hasen			32:47,9 min
21.	195			Mickein, Emil	1996	M20	3	Berlin			32:54,1 min
22.	293			Jünemann, Michael	1988	M20	4	SV Fortuna Schmölln			33:06,5 min
23.	291			Hubert, Jens	1980	M35	3	SV Fortuna Schmölln			33:32,2 min
24.	191			Kuschmierz, Harald	1962	M55	1	Templin			33:41,3 min
25.	279			Eick, Rene	1980	M35	4	Gartz			33:55,4 min
26.	223			Lupa, Erik	1976	M40	2	X-Treme Uckermark e.V.			34:22,7 min
27.	147			Sewekow, Klaus	1958	M55	2	ESV 49 Angermünde			34:33,1 min
28.	252			Bohn, Roland	1960	M55	3				35:14,5 min
29.	270			Sternkiker, Mario	1968	M45	4	Schwedter Hasen			35:20,5 min
30.	227			Oberbeck, Sebastian	1985	M30	5	Angermünder Wiesel			35:27,2 min
31.	174			Penzel, Maximilian	2000	MJ U18	3	Angermünder Wiesel			35:30,8 min
32.	225			Steffan, Patrick	1983	M30	6	Angermünder Wiesel			35:33,5 min
33.	185			Albrecht, Dieter	1950	M65	1	ESV 49 Angermünde			36:48,3 min
34.	296			Wickert, Hendrik	1979	M35	5	SV Fortuna Schmölln			37:29,4 min
35.	238			Preisendanz, Klaus	1947	M70	1	ESV 49 Angermünde			37:51,0 min
36.	235			Sommerfeld, Chris	1988	M20	5	HCSUM e.V.			37:54,9 min
37.	115			Meyer, Fred	1964	M50	6	Schönower SV			38:00,9 min
38.	232			Molenda, Eckhard	1957	M60	2	TSV 62 Prenzlau			38:25,6 min
39.	193			Schmidt, Peter	1954	M60	3	ESV 49 Angermünde			39:33,7 min
40.	228			Grabosch, Jörn	1965	M50	7	Team Grünow			41:56,2 min
41.	199			Lenz, Steffen	1977	M40	3	X-Treme Uckermark e.V.			43:21,6 min
42.	297			Zanke, Dieter	1941	M75	1	Schwedter Hasen			45:02,2 min
43.	266			Krüger, Manfred	1951	M65	2	SV-scn energy Torgelow			45:45,8 min
44.	192			Poller, Manfred	1939	M75	2	Schwedter Hasen			45:46,9 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

44 Finisher

weibl. Gesamtwertung

HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Altersklasse	PL	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	183			Skara, Steffi	1979	W35	1				29:52,7 min
2.	176			Ehrke, Christin	1964	W50	1	TSV 62 Prenzlau			32:36,5 min
3.	251			Wolff, Annett	1967	W50	2	TSV 62 Prenzlau			34:04,2 min
4.	269			Sternkiker, Heike	1968	W45	1	Schwedter Hasen			35:22,7 min
5.	289			Schütte, Josephine	1998	WJ U20	1	SV Fortuna Schmölln			35:42,2 min
6.	180			Gräfe, Romy	1986	W30	1				36:14,7 min
7.	288			Tränkner, Katja	1980	W35	2	SV Fortuna Schmölln			37:01,6 min
8.	194			Lassan, Sandrin	1969	W45	2	ESV 49 Angermünde			37:50,7 min
9.	247			Szulc, Anna	1983	W30	2	Schwedter Hasen			37:56,5 min
10.	219			Bormann, Dana	1977	W40	1	X-Treme Uckermark e.V.			38:05,1 min
11.	250			Maily, Mayelin	1972	W45	3	Schwedter Hasen			38:17,0 min
12.	299			Führling, Sophie	1999	WJ U20	2	Team Grünow			38:23,0 min
13.	256			Kuschmierz, Heike	1966	W50	3	Templin			39:19,3 min
14.	295			Suckow, Romy	1982	W35	3	SV Fortuna Schmölln			39:20,5 min
15.	178			Trübenbach, Nancy	1981	W35	4	Schwedter Hasen			39:24,2 min
16.	222			Lupa, Marene	1975	W40	2	X-Treme Uckermark e.V.			41:23,9 min
17.	286			Prinz, Jana	1973	W40	3	SV Fortuna Schmölln			44:40,7 min
18.	239			Grambauer, Monika	1969	W45	4	Schönermark			45:46,3 min
19.	283			Glös Hiller, Andrea	1966	W50	4	SV Fortuna Schmölln			45:47,3 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

19 Finisher

MJ U18

HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	3.		236	Koppermann, Paul	2000	Schwedter Hasen			26:51,3 min
2.	14.		187	Leonhardt, Jan Eric	2000				31:13,4 min
3.	31.		174	Penzel, Maximilian	2000	Angermünder Wiesel			35:30,8 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

3 Finisher

M20

HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	1.		261	Kuschmierz, Felix	1992	IG Postheim Templin			25:13,6 min
2.	17.		196	Mickein, Willi	1996	Berlin			32:15,9 min
3.	21.		195	Mickein, Emil	1996	Berlin			32:54,1 min
4.	22.		293	Jünemann, Michael	1988	SV Fortuna Schmölln			33:06,5 min
5.	36.		235	Sommerfeld, Chris	1988	HCSUM e.V.			37:54,9 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

5 Finisher

M30

HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	4.		249	Pohlmann, Andre´	1983	Schwedter Hasen			27:32,6 min
2.	8.		273	Bonnick, Christian	1986	Schwedter Hasen			28:26,8 min
3.	13.		198	Roth, Christian	1983	Schöneberg			30:34,5 min
4.	15.		263	Paegelow, Heiko	1984	Team Hof Kokurin			32:09,5 min
5.	30.		227	Oberbeck, Sebastian	1985	Angermünder Wiesel			35:27,2 min
6.	32.		225	Steffan, Patrick	1983	Angermünder Wiesel			35:33,5 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

6 Finisher

M35**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	12.		182	Eichmann, Thomas	1979				29:43,2 min
2.	20.		179	Trübenbach, Christian	1979	Schwedter Hasen			32:47,9 min
3.	23.		291	Hubert, Jens	1980	SV Fortuna Schmölln			33:32,2 min
4.	25.		279	Eick, Rene	1980	Gartz			33:55,4 min
5.	34.		296	Wickert, Hendrik	1979	SV Fortuna Schmölln			37:29,4 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

5 Finisher

M40**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	6.		275	Laban, David	1973	Schwedter Hasen			28:02,8 min
2.	26.		223	Lupa, Erik	1976	X-Treme Uckermark e.V.			34:22,7 min
3.	41.		199	Lenz, Steffen	1977	X-Treme Uckermark e.V.			43:21,6 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

3 Finisher

M45**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	2.		267	Berg, Thoralf	1972	Schwedter Hasen			26:29,7 min
2.	16.		292	Schmidt, Elmo	1970	SV Fortuna Schmölln			32:10,8 min
3.	18.		298	Führling, Stefan	1970	Team Grünow			32:17,1 min
4.	29.		270	Sternkiker, Mario	1968	Schwedter Hasen			35:20,5 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

4 Finisher

M50**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	5.		234	Greulich, Lutz	1966	ESV 49 Angermünde e.V.			27:46,3 min
2.	7.		229	Burmeister, Burkhardt	1963	Schwedter Hasen			28:17,2 min
3.	9.		281	Habereeder, Armin	1966	ESV 49 Angermünde			28:34,5 min
4.	10.		280	Göde, Rainer	1965	ESV 49 Angermünde			29:02,1 min
5.	11.		265	Barsch, Detlef	1967	Schwedter Hasen			29:41,0 min
6.	37.		115	Meyer, Fred	1964	Schönower SV			38:00,9 min
7.	40.		228	Grabosch, Jörn	1965	Team Grünow			41:56,2 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

7 Finisher

M55**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	24.		191	Kuschmierz, Harald	1962	Templin			33:41,3 min
2.	27.		147	Sewekow, Klaus	1958	ESV 49 Angermünde			34:33,1 min
3.	28.		252	Bohn, Roland	1960				35:14,5 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

3 Finisher

M60**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	19.		230	Ruff, Hans	1956	Klaushagener Waldläufer			32:23,7 min
2.	38.		232	Molenda, Eckhard	1957	TSV 62 Prenzlau			38:25,6 min
3.	39.		193	Schmidt, Peter	1954	ESV 49 Angermünde			39:33,7 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

3 Finisher

M65 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	33.		185	Albrecht, Dieter	1950	ESV 49 Angermünde			36:48,3 min
2.	43.		266	Krüger, Manfred	1951	SV-scen energy Torgelow			45:45,8 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

2 Finisher

M70 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	35.		238	Preisendanz, Klaus	1947	ESV 49 Angermünde			37:51,0 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

1 Finisher

M75 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.	42.		297	Zanke, Dieter	1941	Schwedter Hasen			45:02,2 min
2.	44.		192	Poller, Manfred	1939	Schwedter Hasen			45:46,9 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

2 Finisher

WJ U20 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		5.	289	Schütte, Josephine	1998	SV Fortuna Schmölln			35:42,2 min
2.		12.	299	Führling, Sophie	1999	Team Grünow			38:23,0 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

2 Finisher

W30 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		6.	180	Gräfe, Romy	1986				36:14,7 min
2.		9.	247	Szulc, Anna	1983	Schwedter Hasen			37:56,5 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

2 Finisher

W35 HS 6200 m

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Stnr.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		1.	183	Skara, Steffi	1979				29:52,7 min
2.		7.	288	Tränkner, Katja	1980	SV Fortuna Schmölln			37:01,6 min
3.		14.	295	Suckow, Romy	1982	SV Fortuna Schmölln			39:20,5 min
4.		15.	178	Trübenbach, Nancy	1981	Schwedter Hasen			39:24,2 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

4 Finisher

W40**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		10.	219	Bormann, Dana	1977	X-Treme Uckermark e.V.			38:05,1 min
2.		16.	222	Lupa, Marene	1975	X-Treme Uckermark e.V.			41:23,9 min
3.		17.	286	Prinz, Jana	1973	SV Fortuna Schmölln			44:40,7 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

3 Finisher

W45**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		4.	269	Sternkiker, Heike	1968	Schwedter Hasen			35:22,7 min
2.		8.	194	Lassan, Sandrin	1969	ESV 49 Angermünde			37:50,7 min
3.		11.	250	Maily, Mayelin	1972	Schwedter Hasen			38:17,0 min
4.		18.	239	Grambauer, Monika	1969	Schönermark			45:46,3 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

4 Finisher

W50**HS 6200 m**[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

Platz	PLM	PLW	Strn.	Name, Vorname	Geb	Verein	LKZ	BL	Leistung
1.		2.	176	Ehrke, Christin	1964	TSV 62 Prenzlau			32:36,5 min
2.		3.	251	Wolff, Annett	1967	TSV 62 Prenzlau			34:04,2 min
3.		13.	256	Kuschmierz, Heike	1966	Templin			39:19,3 min
4.		19.	283	Glös Hiller, Andrea	1966	SV Fortuna Schmölln			45:47,3 min

[\[Top\]](#) [\[Next\]](#)

4 Finisher

Dieser Lauf wurde mit **Winlauf** ausgewertet.Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie über www.runningsoft.de