

Laufcup 2012 Uckermark

- 01.Lauf 27.03.2012 Jamikower Frühjahreslauf (10:00Uhr)
 02.Lauf 28.04.2012 Lychener Seenlauf (10:00Uhr)
 03.Lauf 05.05.2012 Brüssower Straßenlauf (10:00Uhr)
 04.Lauf 09.06.2012 Schwedter Polderlauf (10:00Uhr)
 05.Lauf 16.06.2012 PrenzlauerStadionlauf (10:00Uhr)(Laufzeit von 15-60 min)
 06.Lauf 11.08.2012 Görlsdorfer L.-Park Lauf (10:00Uhr) (10:00Uhr)
 07.Lauf 15.08.2012 Kleiner Schwedter Hasenlauf (17:00Uhr)
 08.Lauf 25.08.2012 Angermünder Sommerlauf (10:00Uhr)
 09.Lauf 04.09.2012 Abendsportfest des SV Alemania Templin e.V. (16:30Uhr) i
 10.Lauf 15.09.2012 Templiner Lübbeseelauf (10:00Uhr)
 11.Lauf 09.09.2012 Altkünkendorfer Schorfheidelauf (10:00Uhr)
 12.Lauf 20.10.2012 Schwedter Herbstlauf des TSV Blau Weiß 65 Schwedt (10:00 Uhr)
 13.Lauf 27.10.2012 Schönower Herbstcross (10:00Uhr)

	Wettkampf 1	Wettkampf 2	Wettkampf 3	Wettkampf 4	Wettkampf 5	Wettkampf 6	Wettkampf 7	Wettkampf 8	Wettkampf 9	Wettkampf 10	Wettkampf 11	Wettkampf 12	Wettkampf 13
MSD	0,8		1,3	800		1	400	1,7	400	2	2	0,8	0,8
WSD	0,8		1,3	800		1	400	1,7	400	2	2	0,8	0,8
MSC	1,5	3	1,3	3		1	800	1,7	400	5	2	3	1,5
WSC	1,5	3	1,3	3		1	800	1,7	400	5	2	3	1,5
MSB	4	3	3	5		5	800	4,5	800	5	6	3	4,5
WSB	4	3	3	5		5	800	4,5	800	5	6	3	4,5
MSA	4	8,5	3	5		5	800	4,5	800	5	6	6	4,5
WSA	4	8,5	3	5		5	800	4,5	800	5	6	6	4,5
MJB	8	8,5	6	10		10	xxx	6,9	800	10	10	12	6,9
WJB	8	8,5	6	10		10	xxx	6,9	800	10	6	6	6,9
MJA	8	8,5	6	10		10	xxx	6,9	800	10	10	12	6,9
WJA	8	8,5	6	10		10	xxx	6,9	800	10	6	6	6,9
M20	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M30	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M35	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M40	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M45	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M50	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M55	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M60	8	15,5	10	10		20	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M65	8	8,5	10	10		10	xxx	13	xxx	20	10	12	6,9
M70	8	8,5	10	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	6	6,9
M75	8	8,5	6	5		10	xxx	6,9	xxx	10	10	6	6,9
W20	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W30	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W35	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W40	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W45	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W50	8	15,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	12	6,9
W55	8	8,5	6	10		10	xxx	6,9	xxx	10	10	6	6,9
W60	4	8,5	6	5		5	xxx	6,9	xxx	5	6	6	4,5
W65	4	8,5	6	5		5	xxx	6,9	xxx	5	6	6	4,5
W70	4	8,5	6	5		5	xxx	6,9	xxx	5	6	6	4,5