

Laufcup der Sparakse Uckermark 2016 - Ausschreibung der Strecken/ Altersklasse

Termine		Wertung	19. Mrz	30. Apr	07. Mai	Mai 15	11. Jun	25. Jun	16. Jul	27. Aug	11. Sep	17. Sep	15. Okt	05. Nov
			10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	09.00/10:30	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00.
			Jamikow	Lychen	Brüssow	Görlsdorf	Schwedt	Schwedt	Prenzlau	Angermünde	Altünkendorf	Templin	Schwedt	Schönow
			Frühjahrslauf	Seenlauf	Straßenlauf	L.-Park-Lauf	Polderlauf	Kl. Hasenlauf	Stadionlauf	Sommerlauf	Schorfheidelau	Lübbeseelauf	Herbstlauf	Herbstcross
AK	AK-Neu													
MSF (4-5 Jahre)	U8	HS	0,8	X	0,6	0,8	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
WSF (4-5 Jahre)	U8	HS	0,8	X	0,6	0,8	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
MSE (6-7 Jahre)	U8	HS	0,8	X	0,6	0,8	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
WSE (6-7 Jahre)	U8	HS	0,8	X	0,6	0,8	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
MSD (8-9 Jahre)	U10	HS	0,8	X	0,6	1,7	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
WSD (8-9 Jahre)	U10	HS	0,8	X	0,6	1,7	0,8	400 m	15 min	1,1	2	1,5	0,8	0,8
MSC (10-11 Jahre)	U12	HS	1,5	3	1,3	1,7	3	400 m	15 min	2,3	2	1,5	3	1,5
WSC (10-11 Jahre)	U12	HS	1,5	3	1,3	1,7	3	400 m	15 min	2,3	2	1,5	3	1,5
MSB (12-13 Jahre)	U14	HS	4	3	3	4,5	5	800 m	30 min	6	6	6	3	5,3
WSB (12-13 Jahre)	U14	HS	4	3	3	4,5	5	800 m	30 min	6	6	6	3	5,3
MSA (14-15 Jahre)	U16	HS	4	8,5	3	4,5	5	800 m	30 min	6	6	6	6	5,3
WSA (14-15 Jahre)	U16	HS	4	8,5	3	4,5	5	800 m	30 min	6	6	6	6	5,3
MJB (16-17 Jahre)	U18	HS	8	8,5	6,5	6,9	10		30 min	6	10	10	12	6,2
WJB (16-17 Jahre)	U18	HS	8	8,5	6,5	6,9	10		30 min	6	6	6	6	6,2
MJA (18-19 Jahre)	U20	HS	8	8,5	6,5	6,9	10		60 min	12	10	10	12	6,2
WJA (18-19 Jahre)	U20	HS	8	8,5	6,5	6,9	10		30 min	6	6	6	6	6,2
M 20-80	M20 - M80	HS	8	15,5	10	13	10		60 min	16	21	20	12	6,2
		AS1	x	30,5	6,5	6,9	5		30 min	12	42,195	10	6	5,3
		AS2	x	8,5	x	x	x		x	6	10	6	x	x
		AS3	x	x	x	x	x		x	x	6	x	x	x
W 20-80	W20 - M80	HS	8	15,5	6,5	6,9	10		60 min	16	10	10	12	6,2
		AS1	x	30,5	10	13	5		30 min	12	42,195	20	6	5,3
		AS2	x	8,5	x	x	x		x	6	21	6	x	x
		AS3	x	x	x	x	x		x	x	6	x	x	x

Wertung: HS Hauptstrecke des Veranstalters; AS1 bis AS3 Alternativstrecken